

## Mensch und Gesundheit: Kompetenz erLEBEN

Arbeiten im Sozial- und Gesundheitswesen ist mehr als ein Beruf. Es ist eine Berufung. Umso wichtiger ist es, dass Sie selbst während Ihrer Qualifizierung in guten Händen sind.

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Freude, Motivation und Fachkenntnis zu pflegen, damit Sie wiederum Menschen mit Freude, Motivation und Fachkenntnis begleiten und anleiten können. Denn in einer lebendigen, zukunftsbejahenden Atmosphäre entstehen frische Ideen und Impulse wie von selbst.

Mit unseren 20 Standorten in ganz Bayern finden Sie genau die Fort- und Weiterbildung, die zu Ihnen passt. Hier erleben Sie mit erfahrenen Dozenten und Ihren Seminarnachbarn, dass gemeinsame Interessen und Ziele stark machen. Dass Kompetenz nicht nur ein Schlagwort ist, sondern glücklich macht, weil sie Ihre Arbeit erleichtert und aufwertet.

## Kursgebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt 125,00 EUR.

## Förderung

Die Bildungsprämie fördert die berufliche Weiterbildung bis zu 50%. Nähere Informationen finden Sie unter [www.bildungspraemie.de](http://www.bildungspraemie.de)

Unsere AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter [www bbw-seminare.de](http://www bbw-seminare.de)

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH

bbw Schweinfurt gGmbH  
Londonstraße 20  
97424 Schweinfurt



### Ihr direkter Kontakt im bbw

Julia Öhring  
Telefon 09721 1724-30  
E-Mail [julia.oehring@bbw.de](mailto:julia.oehring@bbw.de)



### Neugierig? Jetzt Details anfordern!

Bitte senden Sie mir unverbindlich Informationen zur Fortbildung.

Unternehmen

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www bbw-seminare.de/gesundheitspflege](http://www bbw-seminare.de/gesundheitspflege)



Stand Juni 2021



Gesundheit  
und Pflege

Ernährung und Diätetik -  
Qualitätsstandard in der  
Gemeinschaftsverpflegung  
optimieren

Fortbildung zu aktuellen  
Fragestellungen der Ernährung

14.10.2021 Bad Kissingen  
21.10.2021 Schweinfurt

Die Lehrgangabsolvent\*innen des Zertifikatslehrgangs „Diätetisch geschulter Koch/DGE“ bzw. „Diätetisch geschulte Fachkraft/DGE“ sind in der Lage, in allen Bereichen der Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie die erforderlichen Diätkostformen fachgerecht herzustellen.

In der Theorie wie in der Praxis der Ernährung verändern sich Erkenntnisse, wissenschaftliche Ergebnisse und Handlungsmöglichkeiten für die Praxis permanent. Um auf dem aktuellen Stand zu bleiben, erhalten Sie in diesem Tagesseminar die neuesten Erkenntnisse von Expert\*innen vermittelt und diskutieren die Umsetzung mit den Teilnehmenden. Mit dieser Fortbildung werden 8 Fortbildungspunkte (entspricht 8 UE) erworben.

### Zielsetzung

Die Gültigkeit der DGE-Zertifikate ist an kontinuierliche Fortbildungen geknüpft, die regelmäßig in bestimmtem Umfang nachzuweisen sind. Mit dieser Fortbildung bringen Sie sich zu wichtigen Themen auf den neusten Stand und erwerben die nötigen Punkte.

### Zielgruppe

Köch\*innen, diätetisch geschulte Köch\*innen und Hauswirtschafter\*innen

### Inhalte

- Update Ernährungsmedizin
- Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis
- Wie „super“ sind Superfoods?
- Antientzündliche Ernährung
- Von A wie Allergie bis Z wie Zöliakie
- Aktuelle Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ 2 und Stoffwechselerkrankungen
- Aktuelles zum Thema Diabetes mellitus Typ 2 aus medizinischer Sicht

### Methoden

Vortrag mit interaktiven Elementen, Diskussion, Selbstreflexion; Praxisbeispiele

### Laufzeit und Termin

Die Fortbildung findet am 14.10.2021 in Bad Kissingen und am 21.10.2021 in Schweinfurt statt.

Sie umfasst jeweils 8 Unterrichtseinheiten

1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten

### Unterrichtszeiten

08:30 Uhr bis 16:45 Uhr

### Referent\*innen

Dr. med. Gerhard Schmeisl  
Internist, Diabetologe, Angiologe, Stellv. Chefarzt  
Rehabilitations- & Präventionszentrum Bad Bocklet

Martina Edelmann  
Diätassistentin DGE, Diabetesassistentin DDG,  
Heiligenfeldkliniken Bad Kissingen

Doris Nußbaum  
Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE, Praxis für Diät-  
und Ernährungstherapie Bad Bocklet,  
HELIOS St. Elisabeth Krankenhaus Bad Kissingen



### Zertifikat

Es wird ein Zertifikat ausgestellt, das die Inhalte und die Punkte aufgrund der absolvierten Unterrichtseinheiten ausweist. (1 Punkt je Unterrichtseinheit)

